ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	21	Feb	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	Imaginarios y Practicas del Envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas Practicas del Envejecimiento		Profesional a cargo:	Norma Constanza Quiroga Lòpez	
Nombre de la actividad:	Habilidades Motrices				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la respuesta de coordinacion mediante un estimulo eficiente en las personas mayores a traves del juego

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de participar de las actividades deportivas

Fomentar en las personas mayores la participacion a traves de actividades dinamicas mejorando sus habilidades basicas motoras

Mejorar su espacio termporalidad en el desarrollo de la actividad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se reunen a las personas mayores en la cancha principal donde se desarrolla una actividad rompe hielo, ademas de explicar que el objetivo es a traves del jueo mejorar diferentes habilidad basicas motoras, donde ellos disfruten pero a su vez aprendan a desarrollar diferentes movimientos a atraves del juego. Se disponen para la explicacion las reglas que se generan en estos juegos.
MOMENTO CENTRAL	-En la cancha de voleibol se pone una caja que es donde deben llegar las bolas que seran sostenidas por las personas mayores. se divide el grupo en dos y se le entragan las bolas de diferente color. El ue tena mas bolas de su color es el que gana. -En la division de los grupos se hacen en parejas, cada pareja tiene una bolsa que es donde cada equipo la lanzara sin dejarla caer. El equipo que la deje caer le otorgara el punto al equipo contrario - Se ponen bombas en los pies de cada unas de las personas mayores, la idea D20es no dejarla reventar y por el contrario mostrar velocidad y agilidad en los movimientos. Habilidades para el desarrollo significativo : Coordinaciòn: Acciòn desencadenada por un estìmulo que permite moverse en un determinado espacio Espacio Tiempo: El espacio es uno de los elementos que màs hay que tomar en consideraciòn la percepciòn de la distancia de la misma y de la posiciòn de sus pares requiere una alta significaciòn en el juego. Atraves de estos juegos se tienen alta relaciòn entre el movimiento y el ritmo y esto se mejora a traves de la constancia de la persona Mayor
MOMENTO FINAL	Las personas mayores ue partivcipan demuestran un interes signiicativo a demas de mostrar una buena actitud. Demuestran alunes que sus habilidad y comunicacion con sus pares es buena. otros no son tan paciemtes ya que deben tener coordinacion entre ellos mismos en las actividades que se ejecutaron. Se evidencia que las personas mayores deben trajar a traves de juegos las diferentes habilidades fortalecer la fuerza y la resistencia .

RECURSOS

Cancha principal	Personas mayores
pelotas	Profesional Edufisica
Sonido	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia que las personas maores participan de una manera activa, desarrollan diferentes actividades tales como la velocidad, coordinacion, manipulacion de elementos, lanzar, correr demas habilidades que se fortalecen a traves del juego. De aluna manera cuando no se desarrollan las habilidades por las personas mayores es mas dificil que ellos mejoren su calidad de vida, sin embaro se realiza retroalimentaciòn de estas actividades dosn demuestran interes por aprender y pasar un rato ameno con sus pares.

REGISTRO FOTOGRAFICO

FEBRERO 21 DEL 2025

ACTIVIDAD FISICA



ACTIVIDAD CENTRAL

HABILIDADES MOTRICES



